

دليلك

للمرأة المسلمة

إعداد

القسم العلمي بهدار الوطن

مركز الوطن للنشر



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله وحده، والصلاة والسلام على من لا نبي بعده،
أما بعد.. فهذه بعض الكلمات والنداءات أخصُّ بها أخواتي
المسلمات، علَّها تكون سبباً في الإصلاح والعودة إلى طريق
الخير والرشاد.. والله الموفق والهادي إلى سواء السبيل..

بشرى

قال النبي ﷺ "إذا صلَّت المرأة خمسها، وصامت شهرها،
وحصنت فرجها، وأطاعت زوجها، قيل لها: ادخلي الجنة من
أي أبواب الجنة شئت" لرواه ابن حبان وأحمد وصححه الألباني.

في البيت

١- تطيع ربها، وتؤدي صلواتها في أوقاتها.

- ٢- **نبر والديها** ، وتصل أرحامها.
- ٣- **نمنم** بنظافة بيتها وتحسن إدارته.
- ٤- **نرحم** الصغير والكبير والخادم.
- ٥- **نُحسن** إدارة أوقاتها وتستثمرها في كل مفيد نافع.
- ٦- **نحفظ لسانها** عن القيل والقال والغيبة والنميمة والسخرية والاستهزاء.
- ٧- **نتعلم** مهارات جديدة كالحاسب الآلي، والتفصيل، وأعمال الزخرفة، وغير ذلك.
- ٨- **نقرأ كتاب ربها** وتتعلم أحكام دينها.
- ٩- **نأخذ من ثقافة** عصرها بنصيب.

من أحكام المرأة

- ١- **أن بدنها** كله عورة.
- ٢- **أن صلاتها** في بيتها أفضل من صلاتها في المسجد جماعة.

- ٢- **أنه لا يجوز لها** إمامة الرجال، ولا يجوز لها أن تخطب الجمعة ولا العيدين في الرجال.
- ٤- **أنه لا يجوز لها** السفر وحدها.
- ٥- **أنه لا يشرع لها** اتباع الجنائز وزيارة القبور.
- ٦- **أنه لا يجوز لها** حلق شعرها أو تقصيره بما يشبه الرجال.
- ٧- **أنه لا يجوز لها** الخلوة والاختلاط مع الرجال الأجانب.
- ٨- **أنه لا يجوز لها** النمص وهو نتف شعر الوجه والحاجبين.
- ٩- **أنه لا يجوز لها** الركوب مع السائق الأجنبي وحدها.
- ١٠- **أنه لا يجوز لها** الخروج متعطرة مع مرورها على الرجال.

مع الزوج

- ١- **تتهيب** إلى زوجها..
- ٢- **تعين زوجها** على طاعة الله..
- ٣- **تعرف قدراته المالية**، وتقنع باليسير.

- ٤- **تكتتم أسرارہ.**
- ٥- **نصبر عليه** وتطيعه وتحسن عشرته.
- ٦- **نحفظه** إذا غاب عنها في نفسها وماله.
- ٧- **لا تجمد** مزايا زوجها عند الخصام.
- ٨- **نحاول التجديد** في مظهرها أمام زوجها حتى تسره.
- ٩- **نشارك زوجها** همومه وأفراحه.
- ١٠- **نمسك لسانها** عن أذيته وذكر مساوئه.

تحذير

قال النبي ﷺ: "إذا باتت المرأة هاجرة فراش زوجها لعنتها الملائكة حتى تصبح" لمتفق عليه.

خارج البيت

- ١- **ملتزمة** بالحجاب الشرعي الكامل.

- ٢- **تفسير** في هدوء وسكينة.
- ٣- **غاضة** بصرها.
- ٤- **لا تكثر** الالتفات لغير ضرورة.
- ٥- **لا تخفض** بالقول مع الباعة.
- ٦- **تتجنب** أماكن الزحام والاختلاط ما استطاعت.
- ٧- **تأمر بالمعروف** وتتهى عن المنكر برفق ولين.
- ٨- **لا تفرج** إلا لحاجة.

شروط الحجاب الشرعي

- ١- **ستر** جميع البدن.
- ٢- **لا يكون** زينة في نفسه.
- ٣- **لا يكون** مبخرًا أو مطيبًا.
- ٤- **لا يكون** ضيقًا يحدد الجسم.
- ٥- **لا يكون** شفافًا يصف البشرة.

٦- لا يشبه لباس الرجال.

٧- لا يشبه لباس الكافرات.

٨- لا يكون لباس شهرة.

سنبلة التعاون

قال ﷺ "رحم الله رجلاً قام من الليل، فصلى وأيقظ امرأته، فإن أبت نضح في وجهها الماء. ورحم الله امرأة قامت من الليل فصلت، وأيقظت زوجها، فإن أبى نضحت في وجهه الماء"

لرواه أبو داود والنسائي وصححه الألباني.

إنجازات يومية

١- قراءة جزء من القرآن.

٢- أداء النوافل بعد الفرائض.

٣- أذكار الصباح والمساء.

- ٤- **الصدقة** ولو بالقليل.
- ٥- **نبتك** في وجه أختك صدقة.
- ٦- **ترتيب الأولويات** والاهتمام بعمل اليوم الحاضر.
- ٧- **الإحسان إلى الخلق** ومقابلة الإساءة بالإحسان.
- ٨- **التوكل على الله** والدعاء بصلاح الدين والدنيا.

سنبلة الظهر

ليس القتاة بمالها وجمالها

كلا ولا بمفاخر الآباء

لكنها بعضافها ويطهرها

وصلاحها للزوج والأبناء



الرياض - ص.ب ٣٣١٠ - هاتف ٤٧٩٢٠٤٢ - فاكس ٤٧٢٣٩٤١