

在心里说伤害了他的一个人的短处，这种做法是背谈吗？

[中文]

هل حديث الشخص مع نفسه عن شخص أساء إليه
يعتبر من الغيبة؟

[باللغة الصينية]

伊斯兰问答网站

موقع الإسلام سؤال وجواب

编审: 伊斯兰之家中文小组

مراجعة: فريق اللغة الصينية بموقع دار الإسلام

沙特利雅得莱布宣传指导合作办公室

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

2015 - 1436

IslamHouse.com



奉普慈特慈的真主之名

在心里说伤害了他的一个人的短处，这种做法是背谈吗？

问：如果有人激怒了我，我进入我的房间，关上房门，独自静坐，我开始在心里说那个人的短处，这种做法是背谈吗？我这样做有罪吗？如果是有罪的，我应该怎么忏悔？或者只有几个人在聊天的时候谈论他人是背谈吗？愿真主回赐你们。

答：一切赞颂，全归真主。

从根本上来说，说别人的不好，叙述他们的缺陷和短处，都属于恶劣的道德和丑陋的习惯，无论是口头说出来、或者在心里自言自语都一样，都是舌头或者心灵的顽疾，令人仇视、讨厌和蔑视他人，轻视他们的状况，使人的内心疏忽为之而创造的崇高目标，

就是通过清廉的功修和高尚的道德建设世界，忙于讨厌和谩骂别人的人无法纯洁内心，也无法对真主恭敬和心安理得，真主说：“信道而且行善，并对真主表示谦逊的人，他们确是乐园的居民，将永居其中。”(11:23)

伊玛目安萨里（愿主怜悯之）在一章中阐明了在内心中背谈他人是禁止的，他说：“正如教法禁止你在口头说出别人的不好和缺陷，你也不能在内心中猜忌和背谈你的弟兄，无论你在心中想到穆斯林弟兄的任何不好，你都应该更加关心他，为他祈祷幸福，这样就会激怒恶魔，抵御他对你的伤害，千万不要因为别人的不好而放弃对他的祈祷和关心，只要你知道穆斯林弟兄的过失和不足，你应该秘密的劝告他，千万不要被恶魔所骗，让它诱导你去背谈穆斯林弟兄。”《圣学复苏》(3 / 150)。

秘密的骂人也是无理的举动，但如果为了伸张正义、或者反对侵略者的不义行为，则是没有罪恶的，这是可以的，真主说：“真主不喜爱（任何人）宣扬恶事，除非他是被人亏枉的。真主是全聪的，全知的。”

（4: 148），当然最好的做法就是放弃辱骂和谩骂，忙于改善心灵和使之纯洁的善功。

我们已经在我们的网站详细的阐明了这个问题，敬请参阅（[136415](#)）号法特瓦。

真主至知！